



TSV 05 Rot

Leichtathletik-Training

Sommer 2022



Gültig ab 04.04.2022

Minis ab 5 Jahre + 6-jährige Jungs u. Mädels Jg. 2017 u. 2016	Mi 17.45 - 18.45 Uhr	Leichtathletik	Cathrin + Maria + Martin + Renata
U8 (7-jährige) Jungs u. Mädels Jg. 2015	Mi 17.45 - 18.45 Uhr Fr 17.45 - 18.45 Uhr	Leichtathletik Leichtathletik	Iris Sebastian
U10 (8- und 9-jährige) Jungs u. Mädels Jg. 2014 u. 2013	Mi 17.45 - 18.45 Uhr Fr 17.45 - 18.45 Uhr	Leichtathletik Leichtathletik	Merit + Miriam Merit + Miriam
U12 (10- und 11-jährige) Jungs u. Mädels Jg. 2012 u. 2011	Mi 17.45 - 18.45 Uhr Fr 17.45 - 18.45 Uhr	Leichtathletik Leichtathletik	Lena + Marie-Sophie Lena + Marie-Sophie
U14 (12- und 13-jährige) Jungs u. Mädels Jg. 2010 u. 2009	Di 18.50 - 20.15 Uhr Mi 19.00 - 20.15 Uhr Fr 19.00 - 20.15 Uhr	Lauftraining Leichtathletik Leichtathletik	Lothar Lothar Lothar + Sophie
U16 (14- und 15-jährige) Jungs u. Mädels Jg. 2008 - 2007	Di 18.50 - 20.15 Uhr Mi 19.00 - 20.15 Uhr Fr 19.00 - 20.15 Uhr	Lauftraining Leichtathletik Leichtathletik	Lothar Lothar Lothar + Sophie
Ab 16 Jahre Jungs u. Mädels Jg. 2006 und älter	Di 18.50 - 20.15 Uhr Mi 19.00 - 20.15 Uhr Fr 19.00 - 20.15 Uhr	Lauftraining Leichtathletik Leichtathletik	Lothar Lothar Lothar + Sophie
Ab 18 Jahre alle Erwachsenen	Mo 19.00 - 20.00 Uhr Di 18.50 - 20.15 Uhr Do 18.30 - 19.30 Uhr Do 19.00 - 20.00 Uhr So 9.30 Uhr	Lauf- und Walking-Treff Lauftraining Laufrunde Sportabzeichen- Training Langstrecke *	Manfred + Team Lothar Lothar Iris + Kim Lothar

Das **Kinder-Leichtathletik-Training**, das **Lauftraining** und das **Sportabzeichen-Training** finden im Stadion auf der blauen Bahn statt

Der **Lauf- und Walking-Treff** montags trifft sich auf dem Parkplatz beim Schützenhaus/TC Rot

Die **Laufrunde** donnerstags trifft sich auf dem Parkplatz Sporthalle Rot

* vorher Rücksprache mit Lothar Köhler (Ikoehler@TSVRot-Leichtathletik.de)